סינגל נוקדים

סימון שבילים: ירוק. **אורך**: 7 ק"מ. **משך**: כשעתיים. **דרגת קושי**: קל/בינוני.

רוכב יקר לפני יציאתך לשטח אנא הקפד על הכללים הבאים:

יש לחבוש קסדה במשך כל זמן הרכיבה.

יש לבדוק את תקינות האופניים לפני היציאה לשטח: הבדיקה כוללת תקינות המעצורים, תקינות הילוכים, אויר בגלגלים. הבדיקה נעשית ברכיבה זהירה בעת קבלת האופניים.

שימוש בבלמים: בעת שימוש בבלמים יש ללחוץ על הבלם הקדמי והאחורי ביחד. זוהי צורת הבלימה הנכונה.

חשוב להימנע משימוש בבלם קדמי (יד שמאל) לבד. הדבר יכול לגרום להתהפכות.

במהלך הרכיבה יש לשים לב לתנאי השטח – בורות, מהמורות, חריצים בקרקע וכל דבר אחר שיכול לגרום לסטייה בלתי מתוכננת מנתיב הרכיבה.

יש להיזהר מרכיבה קרובה לרוכבים נוספים.

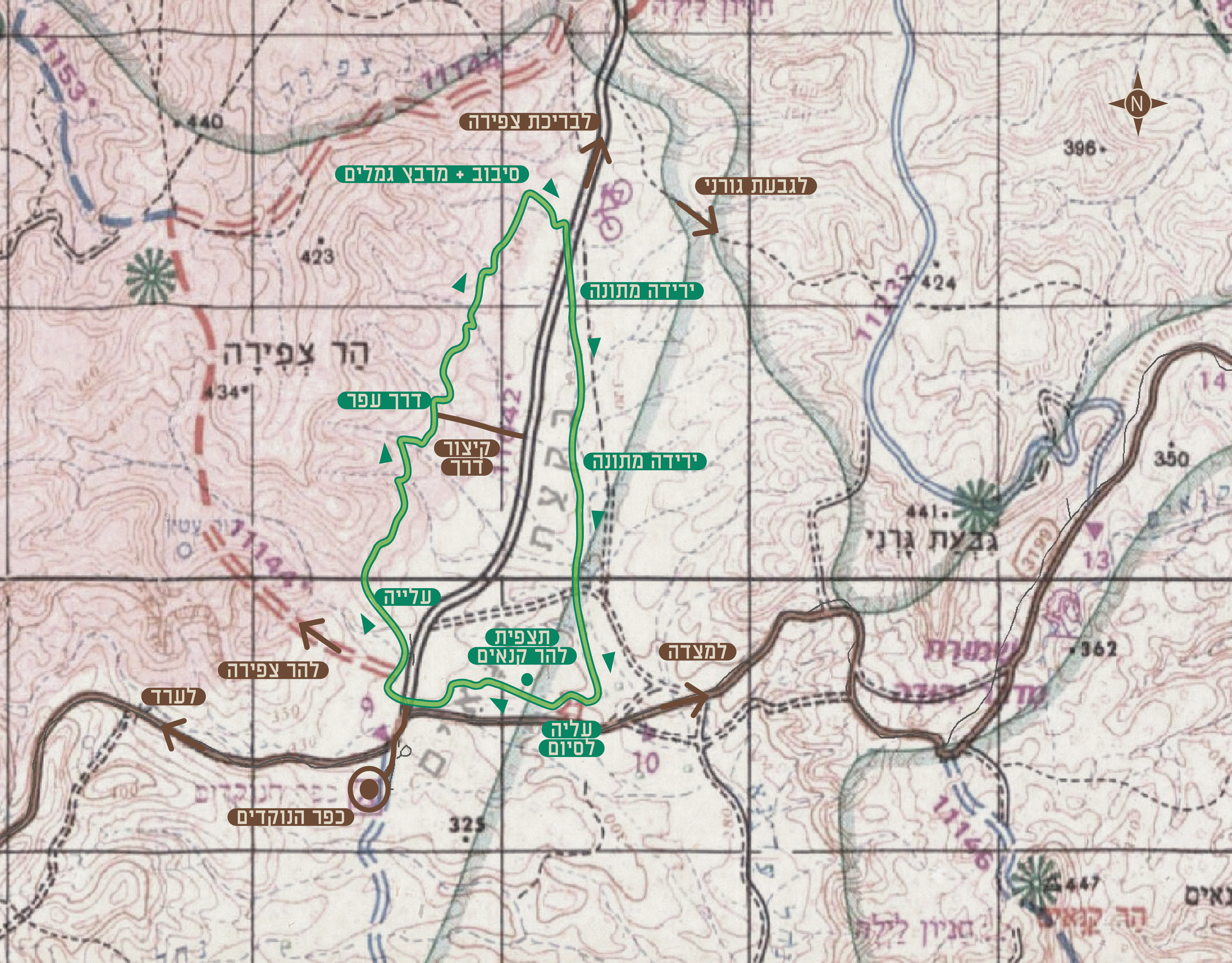
יש להחליף את ההילוכים תוך כדי סיבוב פדלים ובמהלך רכיבה.

יש להצטייד בכמות מים התואמת את מזג האוויר ומשך הרכיבה.

יש לוודא שהמסלול ברור ותואם את יכולות הרכיבה.

יש להצטייד בטלפון נייד לדיווח בעת תקלות.

כפר הנוקדים KFAR HANOKDIM


לבריכת צפירה
סיבוב + מרבץ גמלים
לגבעת גורני
ירידה מתונה
ירידה מתונה
דרך עפר
קיצור
דרך
עלייה
תצפית
להר קנאים
להר צפירה
לערד
למצדה
עליה
לסיום
כפר הנוקדים
הר צפירה
גבעת גרני
שמורת
מדבר יהודה
440
423
434
396
424
350
441
362
325
447
11153
11144
11146
N